



Ormai lo sappiamo tutti quanto è importante nutrirsi correttamente, fare esercizio fisico, allenare la mente e dormire bene ma oggi è fondamentale!

Noi de "La Scuola della Terra", "L'Arte del Silenzio" e la "Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi", abbiamo attivato una piattaforma online alla quale potrete accedere sia per praticare insieme diverse discipline per il benessere psicofisico che per studiare e approfondire la comprensione del nostro organismo, strumento che ci permette di gestire meglio la nostra salute ma anche arricchire le nostre eventuali competenze professionali.

Abbiamo messo a Vostra disposizione istruttori da diverse parti d'Italia per:

Yoga;

Makko-Ho Exercises;

Taiji e Qi Gong;

Movimento Armonico (over 50);

Yoga della Risata;

Meditazione.

Altri insegnanti e professionisti Vi proporranno corsi di:

Medicina Cinese;

Anatomia e Fisiologia Umana;

Seminari sullo shiatsu;

Seminari sulla nutrizione;

Seminari sul linguaggio del trauma.

Lavoreremo ancora per arricchire questa piattaforma alla quale abbiamo dato il nome di "Realmente Virtuali".

Noi ci stiamo mettendo tutto il nostro impegno, la nostra professionalità ed il nostro cuore per restare uniti ed in salute con Voi.

Contattateci per informazioni e prenotazioni.

"La Scuola della Terra" - Tel. +39 391 7556815 – segreteria@lascuoladellaterra.it

"L'Arte del Silenzio"- Tel. +39 339 252 9729 – www.artedelsilenzio.blogspot.com

"Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi" – Tel. +39 392 095 0777 – scuola@apis.it